

## **Prawidłowe użytkowanie sprzętu chroniącego przed upadkiem z wysokości – przeglądy okresowe sprzętu.**

### **WSTĘP**

---

1. Sposoby ochrony przed ryzykiem upadku z wysokości

## **SPRZĘT CHRONIĄCY PRZED UPADKIEM Z WYSOKOŚCI**

---

1. Podstawy prawne – Normy i przepisy dotyczące indywidualnego sprzętu chroniącego przed upadkiem z wysokości,
2. Podział sprzętu chroniącego przed upadkiem z wysokości,
3. Części składowe sprzętu chroniącego przed upadkiem z wysokości,
4. Podstawowe zasady pracy na wysokości,
5. Dobór odpowiedniego sprzętu do pracy na wysokości z uwzględnieniem rodzaju wykonywanej pracy - Prawidłowe łączenie poszczególnych składników sprzętu,
6. Prawidłowe zakładanie i wyregulowanie szelek bezpieczeństwa,
7. Nadzór nad sprzętem chroniącym przed upadkiem z wysokości.

## **PRZEGLĄDY SPRZĘTU I PROWADZENIE EWIDENCJI**

---

1. Przeglądy okresowe i przed każdym użyciem sprzętu chroniącego przed upadkiem z wysokości – zasady wykonywania przeglądów,
2. Podstawowe uszkodzenia poszczególnych składników sprzętu,
3. Prawidłowe wypełnianie karty użytkownika i prowadzenia dokumentacji.